

**coop**

**Gemeinde Duell**  
schweiz.bewegt



# Auf zum Duell

**Wo:** Sportplatz Hofstattmatten, Suhr  
**Wann:** Freitag, 13. Mai 2011, 13-21 Uhr

Die Gemeinde Suhr ist beim "COOP Gemeinde Duell von schweiz.bewegt 2011" dabei und organisiert ein internes Gemeinde Duell Schule - Vereine - Gewerbe am 13. Mai 2011. Kommt und helft mit, für eure Schulklasse, euren Verein oder eure Firma "Bewegungsminuten" durch Laufen, Walken oder Wandern zu sammeln.

**[www.schweizbewegt.ch](http://www.schweizbewegt.ch)**

**coop**

**suvaliv**

  
SwissLife

**OCHSNER  
SPORT**



## Auf zum Duell

**Wo: Sportplatz Hofstattmatten, Suhr**  
**Wann: Freitag, 13. Mai 2011, 13 – 21 Uhr**

Die Sportkommission Suhr organisiert am Freitag, 13. Mai 2011 von 13.00 – 21.00 Uhr, im Rahmen der Aktion „schweiz.bewegt“ ein Gemeinde-internes Duell zwischen der Suhrer Schule, den Suhrer Vereinen und dem Suhrer Gewerbe. Schulklassaen, Vereine oder Firmen versuchen, möglichst viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer für den „Parcours“ zu stellen. Sieger ist die Gruppierung, die am meisten Bewegungszeit aufweist. Dem Gewinner winkt eine gesunde „Pausen-Verpflegung“ an einem Schultag, Vereinstag oder Arbeitstag. Der sogenannte „Parcours“ ist eine 5 oder eine 2 km lange Lauf-, Walking- oder Wanderstrecke. Das Start- und Zielgelände ist die Hofstattmatten Sportanlage. Zusätzlich wird der Anlass durch weitere attraktive sportliche Aktivitäten ergänzt. Und da sind wir, der **Sportverein Suhr**, mit dabei:

18.00 – 19.00 Uhr	Fitness-Lektion	mit Marianne
19.00 – 20.00 Uhr	Zumba	mit Mary
20.00 – 21.00 Uhr	Aerobic	mit Mary

Wo: Trainingshalle Hofstattmatte, Suhr

Eine Festwirtschaft wird für die nötige Energie sorgen.

**Die Teilnahme ist kostenlos.** Sportkleidung und Bewegungsfreude sind die einzigen Voraussetzungen, um an diesem Bewegungsevent teilzunehmen.

**Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und Teilnehmerinnen!**

**Sportverein Suhr**

