



## Sportprogramm

## Fit & Fun für Sie

von Frühlingsferien 2015 bis Herbstferien 2015

DT = Doppelturnhalle  
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 21. April	Step-Aerobic	DT	mit Marianne
Di 28. April	Schnurball	DT	
Di 5. Mai	Dorf-OL	DT	20.00 Uhr ! mit Theres
Di 12. Mai	Fitness +	DT	mit Marianne
<b>Do 14. Mai</b>	<b>Auffahrts-Familienwanderung</b>		<b>mit Barbara</b>
Di 19. Mai	Balance Pad	Osthalle	mit Marianne
Di 26. Mai	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
<b>So 31. Mai</b>	<b>Suhrer Jugendsprint</b>	<b>Spielwiese</b>	<b>Schulanlage Dorf</b>
Di 2. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 9. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
<b>So 14. Juni</b>	<b>Frauenlauf</b>	<b>Bern</b>	
Di 16. Juni	Nordic-Walking oder Walking	An der Aare	19.40 Parkplatz Ost 20.00 Parkplatz Aarebrücke Rupperswil/Auenstein
Di 23. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 30. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
<b>bis 9.</b>	<b>August Sommerferien</b>		<b>kein Turnen</b>

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 11. Aug.	Minigolf	Oberentfelden	20.00 Uhr Eingang
Di 18. Aug.	Spielstunde	DT ev. Spielwiese	mit Theres
Di 25. Aug.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 1. Sept.	Balance und Step	Osthalle	mit Theres
Di 8. Sept.	Gruppenplausch-Wettkampf	DT	mit Theres
Di 15. Sept.	Schnurball	DT	
Di 22. Sept.	Fitness +	DT	mit Marianne
<b>bis 11.</b>	<b>Oktober</b>	<b>Herbstferien</b>	<b>kein Turnen</b>
Di 13. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise