



Sportprogramm

Fit & Fun für Sie

von Frühlingsferien 2016 bis Herbstferien 2016

DT = Doppelturnhalle
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 26. April	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 3. Mai	Aroha	DT	mit Marianne
Do 5. Mai	Auffahrts-Familienwanderung		mit Myrta
Di 10. Mai	Schnurball	DT	
Di 17. Mai	Dorf-OL	DT	20.00 Uhr ! mit Theres
Di 24. Mai	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 31. Mai	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 7. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 14. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Walking entlang Aare bis Suhr	Bus Nr. 4 Abfahrt Mattenweg 19.57 Uhr über Aarau nach Biberstein (Post)
Di 21. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 28. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	Verschiebedatum für auswärtigen Abend
bis 7.	August Sommerferien		kein Turnen
Di 9. Aug.	Minigolf	Oberentfelden	20.00 Uhr Eingang
Di 16. Aug.	Spielstunde		mit Theres

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 23. Aug.	Balance Pad	Osthalle	mit Marianne
Di 30. Aug.	Schnurball	DT	
Di 6. Sept.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 13. Sept.	Gruppenplausch-Wettkampf	DT	mit Theres
Di 20. Sept.	Circuit	DT	mit Theres
Di 27. Sept.	Fitness +	DT	mit Marianne
bis 16.	Oktober	Herbstferien	kein Turnen
Di 18. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise