



## Sportprogramm

## Fit & Fun für Sie

von Frühlingsferien 2017 bis Herbstferien 2017

**neu** 20.00 Uhr – 21.30 Uhr  
DT = Doppelturnhalle

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 25. April	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise
Di 2. Mai	Mixed gemeinsam mit 35 +	DT	mit Claudia Zimmerli- Rüetschi
Di 9. Mai	Schnurball	Osthalle	
Di 16. Mai	Fitness +	Osthalle	mit Marianne
Di 23. Mai	Aerobic	Osthalle	mit Jacqueline Zehnder
<b>Do 25. Mai</b>	<b>Auffahrts-Familienwanderung</b>		<b>mit Myrta</b>
Di 30. Mai	Fitness +	Osthalle	mit Marianne
Di 6. Juni	Velo-OL	bei Osthalle	<b>20.00 Uhr !</b> mit Theres
Di 13. Juni	Nordic-Walking oder Walking	bei Osthalle	20.00 Uhr
Di 20. Juni	Atemweg Safenwil	19.30 Uhr Park- Platz Ost	19.45 Uhr Parkplatz Schützenhaus Safenwil
Di 27. Juni	Nordic-Walking oder Walking	bei Osthalle	20.00 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 4. Juli	Ev. Schwimmen falls Badi lange genug Alternative: Walking geöffnet ist	Badi Suhr	19.30 Uhr Parkplatz Schwimmbad
<b>bis 13.</b>	<b>August Sommerferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 15. Aug.	Minigolf	Oberentfelden	20.00 Uhr Eingang
Di 22. Aug.	Spielstunde	Osthalle	mit Theres
Di 29. Aug.	T-Bow	Osthalle	mit Marianne
Di 5. Sept.	Fitness +	Osthalle	mit Marianne
Di 12. Sept.	Yoga jede Turnerin bitte Fr. 6.- mitbringen	Osthalle	mit Susanne Aeschbach
Di 19. Sept.	Gruppenplausch-Wettkampf	Osthalle	mit Theres
Di 26. Sept.	Schnurball	Osthalle	
<b>bis 15.</b>	<b>Oktober Herbstferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 17. Okt.	Mixed gemeinsam mit 35+	DT	mit Claudia Zimmerli- Rüetschi