



Sportprogramm

Fit & Fun für Sie

von Frühlingsferien 2018 bis Herbstferien 2018

neu 20.00 Uhr – 21.30 Uhr
DT = Doppelturnhalle

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 24. April	Step-Aerobic <i>Wir halten uns fit!</i>	Osthalle	mit Marlise
Di 1. Mai	Schnurball <i>Da zählt Teamgeist!</i>	Osthalle	
Di 8. Mai	Internationale Volkstänze 	DT	mit Jürg Bruderer
Do 10. Mai	Auffahrts-Familienwanderung		mit Myrta
Di 15. Mai	Balance Pad <i>Gleichgewicht im Fokus!</i>	Osthalle	mit Marianne
Di 22. Mai	Aerobic <i>Fit mit Musik!</i>	Osthalle	mit Jacqueline Zehnder
Di 29. Mai	Omnikin – Medizinball <i>Was ist denn das?</i>	Osthalle	mit Marianne
Di 5. Juni	Nordic-Walking oder Walking <i>Kommt mit an die frische Luft!</i>	bei Osthalle	20.00 Uhr
Di 12. Juni	Nordic-Walking oder Walking 	bei Osthalle	20.00 Uhr
Di 19. Juni	Nordic-Walking oder Walking <i>Der Aare entlang durch den Sand!</i>	Parkplatz Leichtathletik- Schachen Aarau	20.00 Uhr
Di 26. Juni	Nordic-Walking oder Walking <i>Bewegt durch Wald und Feld!</i>	bei Osthalle	20.00 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Fr. 29.6. – So 1. 7. 2018	Suhrer Jugend- und Beizlifest <i>Da sind wir alle dabei!</i>	Schulanlage Dorf	Einsatzplan folgt
Di 3. Juli	Nordic-Walking oder Walking <i>und die Sommerabendstunden geniessen!</i>	bei Osthalle	
bis 12.	August Sommerferien		kein Turnen
Di 14. Aug.	Minigolf 	Oberentfelden	20.00 Uhr Eingang
Di 21. Aug.	Spielstunde <i>Spielspass garantiert!</i>	Osthalle	mit Theres
Di 28. Aug.	Fit mit Hallengeräten <i>... nur keine Panik!</i>	Osthalle	mit Marianne
Di 4. Sept.	Aerobic <i>Lasst uns gemeinsam schwitzen!</i>	Osthalle	mit Jacqueline Zehnder
Di 11. Sept.	Circuit + Kreistänze 	Osthalle	mit Marianne
Di 18. Sept.	Schnurball <i>bewährt und beliebt!</i>	Osthalle	
Di 24. Sept.	Fitness + <i>Nicht verpassen!</i>	Osthalle	mit Marianne
bis 14.	Oktober Herbstferien		kein Turnen
Di 16. Okt.	Step-Aerobic 	Osthalle	mit Marlise
Sa 20. Okt. So 21. Okt.	Mithilfe an Abgeordnetenversammlung STV	Bärenmatte	Einsatzplan folgt