

von Frühlingsferien 2019 bis Herbstferien 2019

**20.00 Uhr – 21.30 Uhr**  
DT = Doppelturnhalle

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 30. April	<b>Pilates / Stretching</b> 	Osthalle	mit Nadja Wyler
Di 7. Mai	<b>Step-Aerobic</b> 	Osthalle	mit Marlise Bryner
Di 14. Mai	<b>Fitness +</b> <i>spielerische Ausdauer</i> 	Osthalle	mit Marianne
Di 21. Mai	<b>Schnurball</b> 	Osthalle	
Di 28. Mai	<b>Fitness +</b>  <b>TABATA Training</b>	Osthalle	mit Marianne
<b>Do 30. Mai</b>	<b>Auffahrts-Familienwanderung</b>		<b>mit Myrta</b>
Di 4. Juni	<b>Nordic-Walking / Walking</b> 	bei Osthalle	20.00 Uhr
Di 11 Juni	<b>Nordic-Walking / Walking</b> 	bei Osthalle	20.00 Uhr
Di 18. Juni	<b>Nordic-Walking / Walking</b> 	bei Osthalle	20.00 Uhr
Di 25. Juni	<b>Nordic-Walking oder Walking</b> <i>Zu Fuss Kölliken – Suhr einfach!!</i>	Bahnhof Suhr: einfache Fahrt nach Kölliken lösen	Suhr ab: <b>19.46 Uhr</b> Kölliken an: 19.52 Uhr
Di 2: Juli	<b>Nordic-Walking / Walking</b> 	bei Osthalle	20.00 Uhr
<b>bis 11. August</b>	<b>Sommerferien</b>		<b>kein Turnen</b>

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 13. Aug.	<b>Minigolf</b> 	Oberentfelden	20.00 Uhr Eingang
Di 20. Aug.	<b>Spielstunde</b> 	<b>Achtung:</b> DT	mit Theres
Di 27. Aug.	<b>Bodytoning</b> 	DT	mit Nadja
Di 3. Sept.	<b>Fitness +</b> AROHA 	DT	mit Marianne
Di 10. Sept.	<b>Pilates / Stretching</b> 	DT	mit Nadja
<b>So 15. Sept.</b>	<b>Turnfahrt</b>		<b>Einladung folgt</b>
Di 17. Sept.	<b>Fitness +</b> <b>Tango</b> 	DT	Mit Marianne
Di 24. Sept.	<b>Leiterlenspiel mit Posten</b> 	DT	mit Nadja
<b>bis 13. Oktober</b>	<b>Herbstferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 15. Okt.	<b>Fitness +</b> <b>neue Ideen aus Kursen</b>	DT	mit Marianne
Di 22. Okt.	<b>Step-Aerobic</b> 	Osthalle	mit Marlise