



Sportprogramm

Fit & Fun für Sie

von Frühlingsferien 2011 bis Herbstferien 2011

DT = Doppelturnhalle
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 26. April	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise
Di 3. Mai	Schnurball	DT	
Di 10. Mai	Aerobic	DT	mit Marlise
Di 17. Mai	Dorf-OL	DT	mit Theres
Di 24. Mai	Fitness +	DT	mit Marianne
So 29. Mai	Suhrer Jugendsprint	Spielwiese	Schulanlage Dorf
Di 31. Mai	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Do 2. Juni	Auffahrts-Familienwanderung		mit Myrta
Di 7. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 14. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
So 19. Juni	Frauenlauf	Bern	<i>anmelden bis 20. Mai</i>
Di 21. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 28. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
bis 7. August	Sommerferien		kein Turnen

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 9. Aug.	Schnurball	DT	
Di 16. Aug.	Balance-Pad	Osthalle	mit Marlise
Di 23. Aug.	Minigolf	Oberentfelden	20.00 Uhr Eingang
Di 30. Aug.	Gymnastik	DT	mit Theres
Di 6. Sept.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 13. Sept.	Geräte-Parcours	DT	mit Myrta
16.- 18. Sept.	Städtereise Wien		
Di 20. Sept.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 27. Sept.	Aerobic / Bodyforming	DT	mit Marlise
bis 16.	Oktober Herbstferien		kein Turnen
Di 18. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise