



## Sportprogramm

## Fit & Fun für Sie

von Frühlingsferien 2012 bis Herbstferien 2012

DT = Doppelturnhalle  
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 24. April	Schnurball	DT	
Di 1. Mai	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise
Di 8. Mai	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 15. Mai	Balance Pad	Osthalle	mit Mary
<b>Do 17. Mai</b>	<b>Auffahrts-Familienwanderung</b>		<b>mit Myrta</b>
Di 22. Mai	Aerobic / Bodyforming	DT	mit Marlise
Di 29. Mai	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
<b>So 3. Juni</b>	<b>Suhrer Jugendsprint</b>	<b>Spielwiese</b>	<b>Schulanlage Dorf</b>
Di 5. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
<b>So 10. Juni</b>	<b>Frauenlauf</b>	<b>Bern</b>	<i>anmelden bis 14. Mai</i>
Di 12. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 19. Juni	Nordic-Walking oder Walking	19.45 Kiesparkplatz Suhr oder 20.00 Badiparkplatz Entfelden	Walking-Trail Entfelden
Di 26. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Verschiebe-Datum	Walking-Trail Entfelden
<b>29./30. Juni +</b>	<b>1. Juli Jugend- und Beizlifest</b>	<b>Suhr</b>	

<b>Datum</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>	<b>Infos</b>
Di 3. Juli	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
<b>bis 12.</b>	<b>August Sommerferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 14. Aug.	Minigolf	Oberentfelden	20.00 Uhr Eingang
Di 21. Aug.	Spielstunde	DT ev. Spielwiese	mit Theres
Di 28. Aug.	Bauch-Beine-Po	DT	mit Marlise
Di 4. Sept.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 11. Sept.	Gruppenplausch-Wettkampf	DT	mit Theres
Di 18. Sept.	Zumba	DT	mit Mary
Di 25. Sept.	Fitness +	DT	mit Marianne
<b>bis 14.</b>	<b>Oktober Herbstferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 16. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise