



Sportprogramm

Fit & Fun für Sie

von Herbstferien 2013 bis Frühlingsferien 2014

DT = Doppelturnhalle
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 15. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise
Di 22. Okt.	Kegeln	Hotel Storchen Schönenwerd	19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 29. Okt.	Geräte Parcours	DT	mit Myrta oder Theres
Di 5. Nov.	Balance Pad	Osthalle	mit Marianne
Di 12. Nov.	Schnurball	DT	
Di 19. Nov.	Volkstänze	DT	mit Trachtengruppe Suhr
Di 26. Nov.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 3. Dez.	Spielstunde	DT	mit Theres
Di 10. Dez.	Circuit	DT	mit Marianne
Di 17. Dez.	Weihnachtshock Fit & Fun		Einladung folgt
Bis 5. Januar	2014	Weihnachtsferien	kein Turnen

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 7. Jan. 14	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise
Di 14. Jan.	Vereins-Wettkampf	DT	mit Theres
Di 21. Jan.	Fitness +	DT	mit Marianne
bis 9. Feb.	Sportferien		kein Turnen
Di 11. Feb.	Schnurball	DT	
Di 18. Feb.	Pilates	DT	mit Mary
Di 25. Feb.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 4. März	Balance Pad	DT	mit Marianne
Di 11. März	Gymnastik	Osthalle	mit Myrta
Di 18. März	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 25. März	Aquarena	Schinznach Bad	19.40 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 1. April	Generalversammlung SVS		Einladung folgt
bis 20. April	Frühlingsferien		kein Turnen
Di 22. April	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise