



## Sportprogramm

## Fit & Fun für Sie

von Herbstferien 2014 bis Frühlingsferien 2015

DT = Doppelturnhalle  
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

| Datum                | Thema                    | Ort                         | Infos                                   |
|----------------------|--------------------------|-----------------------------|---|
| Di 14. Okt.          | Step-Aerobic             | Osthalle                    | mit Marlise                             |
| Di 21. Okt.          | Fitness +                | DT                          | mit Marianne                            |
| Di 28. Okt.          | Geräte Parcours          | DT                          | mit Myrta                               |
| Di 4. Nov.           | Schnurball               | DT                          |   |
| Di 11. Nov.          | Kegeln                   | Hotel Storch<br>Schönenwerd | 19.45 Parkplatz Ost<br>20.00 Uhr an Ort |
| Di 18. Nov.          | Balance Pad              | Osthalle                    | mit Theres                              |
| Di 25. Nov.          | Fitness +                | DT                          | mit Marianne                            |
| Di 2. Dez.           | Spielstunde              | DT                          | mit Theres                              |
| Di 9. Dez.           | Circuit                  | DT                          | mit Marianne                            |
| Di 16. Dez.          | Weihnachtshock Fit & Fun |                             | Einladung folgt                         |
| <b>bis 4. Januar</b> | <b>2015</b>              | <b>Weihnachtsferien</b>     | <b>kein Turnen</b>                      |

| Datum                | Thema                                  | Ort               | Infos                                   |
|----------------------|--|-------------------|---|
| Di 6. Jan. 15        | Step-Aerobic                           | Osthalle          | mit Marlise                             |
| Di 13. Jan.          | Stafetten / Spiele                     | DT                | mit Theres                              |
| Di 20. Jan.          | Fitness +                              | DT                | mit Marianne                            |
| <b>bis 8. Feb.</b>   | <b>Sportferien</b>                     |                   | <b>kein Turnen</b>                      |
| Di 10. Feb.          | Schnurball                             | DT                |   |
| Di 17. Feb.          | Pilates                                | DT                | mit Mary                                |
| Di 24. Feb.          | Surprise-Lektion                       | DT                | mit Myrta                               |
| Di 3. März           | Gymnastik                              | DT                | mit Theres                              |
| Di 10. März          | Selbstverteidigung Grundlagen/Training | DT                | mit Tom Meister<br>Jiu-Chef             |
| Di 17. März          | Fitness +                              | DT                | mit Marianne                            |
| Di 24. März          | Generalversammlung SVS                 |                   | Einladung folgt                         |
| Di 31. März          | Aquarena                               | Schinznach<br>Bad | 19.40 Parkplatz Ost<br>20.00 Uhr an Ort |
| <b>bis 19. April</b> | <b>Frühlingsferien</b>                 |                   | <b>kein Turnen</b>                      |
| Di 21. April         | Step-Aerobic                           | Osthalle          | mit Marlise                             |