








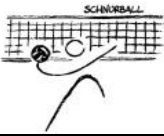











## Sportprogramm

## Fit & Fun für Sie

von Herbstferien 2018 bis Frühlingsferien 2019

**20.00 Uhr – 21.30 Uhr**  
DT = Doppelturnhalle

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 16. Okt.	Step-Aerobic 	Osthalle	mit Marlise
Di 23. Okt.	Fitness + 	Osthalle	mit Marianne
Di 30. Okt.	Pilates / Ausdauer gemeinsam mit 35+ 	DT	mit Nadja Wyler
Di 6. Nov.	Kegeln 	Hotel Storchen Schönenwerd	19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 13. Nov.	Fitness + 	Osthalle	mit Marianne
Di 20. Nov.	Aerobic 	Osthalle	mit Jacqueline Zehnder
Di 27. Nov.	Fitness + 	Osthalle	mit Marianne
Di 4. Dez.	Step-Aerobic 	Osthalle	mit Nadja Wyler
Di 11. Dez.	Internationale Volkstänze 	Osthalle	mit Jürg Bruderer
Di 18. Dez.	Weihnachtshock Fit & Fun 		Einladung folgt
<b>bis 7. Januar</b>	<b>2019</b> <b>Weihnachtsferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 8. Jan. 19	Step-Aerobic 	Osthalle	mit Marlise

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 14. Jan.	Fitness + 	Osthalle	mit Marianne
Di 22. Jan.	Schnurball 	DT	
<b>bis 10. Feb.</b>	<b>Sportferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 12. Feb.	Toning / Ausdauer + Kraft 	Osthalle	mit Nadja Wyler
Di 19. Feb.	Linedance 	Osthalle	mit Christa Haas
Di 26. Feb.	Fitness + 	Osthalle	mit Marianne
Di 5. März	Spielstunde 	Osthalle	mit Theres
Di 12. März	Aerobic 	Osthalle	mit Jacqueline Zehnder
Di 19. März	Fitness + 	Osthalle	mit Marianne
Di 26. März	Generalversammlung SVS 		Einladung folgt
Di 2. April	Fitness + 	Osthalle	mit Marianne
Di 9. April	Aquarena 	Schinznach Bad	19.40 Parkplatz Ost 20.00 vor Ort
<b>bis 28. April</b>	<b>Frühlingsferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 30. April	Pilates / Stretching 	Osthalle	mit Nadja Wyler
Di 7. Mai	Step-Aerobic 	Osthalle	mit Marlise