



Sportprogramm

Fit & Fun für Sie

von Herbstferien 2019 bis Frühlingsferien 2020

20.00 Uhr – 21.30 Uhr

DT = Doppelturnhalle

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 15. Okt.	Schnurball 	DT	
Di 22. Okt.	Staby-Flex 	DT	mit Marianne Lüscher
Di 29. Okt.	Pilates und Stretch  	DT	mit Nadja
Di 5. Nov.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 12. Nov.	Kegeln 	Hotel Storchen Schönenwerd	19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 19. Nov.	Toning 	DT	mit Nadja
Di 26. Nov.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 3. Dez.	Internationale Volkstänze 	DT	mit Jürg Bruderer
Di 10. Dez.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 17. Dez.	Weihnachtshock Fit & Fun 		Einladung folgt
Bis 6. Januar 2020	Weihnachtsferien		kein Turnen
Di 7. Jan. 20	Schnurball 	DT	

<i>Datum</i>	<i>Thema</i>	<i>Ort</i>	<i>Infos</i>
Di 13. Jan.	Tai Chi und Stretch 	DT	mit Nadja
Di 21. Jan.	Fitness +	DT	mit Marianne
Bis 9. Feb.	Sportferien		kein Turnen
Di 11. Feb.	Pilates 	DT	mit Nadja
Di 18. Feb.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 25. Feb.	Leiterlspiel 	DT	mit Nadja
Di 3. März	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 10. März	Toning 	DT	mit Nadja
Di 17. März	Schnurball 	DT	
Di 24. März	Aquarena 	Schinznach Bad	19.40 Parkplatz Ost 20.00 vor Ort
Di 31. März	Generalversammlung SVS 		Einladung folgt
bis 19. April	Frühlingsferien		kein Turnen
Di 21. April	Tabata mit Step (Intervall Training)	Osthalle	mit Nadja