



## Sportprogramm

## Fit & Fun für Sie

von Frühlingsferien 09 bis Herbstferien 09

DT = Doppelturnhalle  
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 28. April	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary
Di 5. Mai	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 12. Mai	Linedance → Halbschuh oder Turnschuh mit Ledersohle (muss rutschen)	DT	mit Esther Holliger
Di 19. Mai	Dorf-OL	DT	mit Theres
<b>Do 21. Mai</b>	<b>Auffahrts-Familienwanderung</b>		<b>mit Myrta</b>
<b>So 24. Mai</b>	<b>Suhrer Jugendsprint</b>	<b>Spielwiese</b>	<b>Schulanlage Dorf</b>
Di 26. Mai	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 2. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 9. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
<b>So 14. Juni</b>	<b>Frauenlauf</b>	<b>Bern</b>	
Di 16. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 23. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 30. Juni	Spielstunde oder ?	DT	mit Theres
<b>Fr. 31. Juli</b>	<b>1. August Vorabendfeier</b>	<b>Suhrerchopf</b>	<b>folgen</b>
<b>bis 9.</b>	<b>August Sommerferien</b>		<b>kein Turnen</b>

<b>Datum</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>	<b>Infos</b>
Di 11. Aug.	Minigolf	Oberentfelden	20.00 Uhr Eingang
Di 18. Aug.	Circuit	DT	mit Marianne
<b>So 22. Aug.</b>	<b><i>Spieltag Kreis Aarau-Kulm</i></b>	<b><i>Gränichen</i></b>	
Di 25. Aug.	Balance-Pad	Osthalle	mit Mary
Di 1. Sept.	Geräte-Parcours	DT	mit Myrta
<b>So 6. Sept..</b>	<b><i>Kreis-Jugitag</i></b>	<b><i>Biberstein</i></b>	
Di 8. Sept.	Ballspiele	DT	mit Theres
Di 15. Sept.	Latin-Aerobic Fitness +	DT Osthalle	mit Mary mit Marianne
Di 22. Sept.	Gymnastik	DT	mit Theres
<b><i>bis 11.</i></b>	<b><i>Oktober</i></b>	<b><i>Herbstferien</i></b>	<b><i>kein Turnen</i></b>
Di 13. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary