



## Sportprogramm

## Fit & Fun für Sie

von Herbstferien 08 bis Frühlingsferien 09

DT = Doppelturnhalle  
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 14. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary
Di 21. Okt.	Grosses Trampolin	DT	mit Myrta
Di 28. Okt.	Gymnastik mit Stab	DT	mit Myrta
Di 4. Nov.	Bauch-Beine-Po	DT	mit Mary
Di 11. Nov.	Staffetten und Spiele	DT	mit Theres
Di 18. Nov.	Kegeln	Storchen Schönenwerd	19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 25. Nov.	Aerobic / Bodyforming	DT	mit Mary
Di 2. Dez.	Geräte	DT	mit Theres
Di 9. Dez.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary
Di 16. Dez.	Weihnachtshock Fit & Fun		Einladung folgt
<b>bis 4. Januar</b>	<b>2009</b>	<b>Weihnachtsferien</b>	<b>kein Turnen</b>
Di 6. Jan. 09	3-Königs-Turnen	DT	mit Theres

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 13. Jan. 09	Balance-Pad	Osthalle	mit Mary
Di 20. Jan.	Vereins-Wettkampf	DT	mit Theres
<b>bis 8.</b>	<b>Februar</b> <b>Sportferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 10. Feb.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary
Di 17. Feb.	KEBA oder Abendlauf		mit Liliane 19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 24. Feb.	Spielstunde	DT	mit Theres
Di 3. März	Bauch-Beine-Po	DT	mit Mary
Di 10. März	Circuit zu zweit	DT	mit Myrta
Di 17. März	Gruppen-Plauschwettkampf	DT	mit Theres
<b>Sa 21. März</b>	<b>Jugendspektakel</b>	<b>Bärenmatte</b>	
Di 24. März	Schinznach Bad	Schinznach Bad	19.40 Parkplatz Ost 20 00 Uhr an Ort
Di 31. März	Balance-Pad	Osthalle	mit Mary
Di 7. April	Generalversammlung Sportverein Suhr		Einladung folgt
<b>bis 26.</b>	<b>April</b> <b>Frühlingsferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 28. April	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary