



## Sportprogramm

## Fit & Fun für Sie

von Frühlingsferien 2010 bis Herbstferien 2010

DT = Doppelturnhalle  
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 27. April	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary
Di 4. Mai	Schnurball	DT	
Di 11. Mai	Dorf-OL	DT	mit Theres
<b>Do 13. Mai</b>	<b>Auffahrts-Familienwanderung</b>		<b>mit Myrta</b>
Di 18. Mai	Bauch-Beine-Po	DT	mit Mary
Di 25. Mai	Fitness +		mit Marianne
<b>So 30. Mai</b>	<b>Suhrer Jugendsprint</b>	<b>Spielwiese</b>	<b>Schulanlage Dorf</b>
Di 1. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 8. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
<b>So 13. Juni</b>	<b>Frauenlauf</b>	<b>Bern</b>	<i>anmelden bis 14. Mai</i>
Di 15. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 22. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
Di 29. Juni	Nordic-Walking oder Walking	Treff vor DT	20.00 Uhr
<b>bis 8. August</b>	<b>Sommerferien</b>		<b>kein Turnen</b>

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 10. Aug.	Minigolf	Oberentfelden	20.00 Uhr Eingang
Di 17. Aug.	Schnurball	DT	
Di 24. Aug.	Balance-Pad	Osthalle	mit Mary
<b>So 29. Aug.</b>	<b>Turnfahrt</b>		
Di 31. Aug.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 7. Sept.	Gymnastik / Tanz	DT	mit Theres
Di 14. Sept.	Aerobic / Bodyforming	DT	mit Mary
Di 21. Sept.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 28. Sept.	Geräte-Parcours	DT	mit Myrta
<b>bis 17.</b>	<b>Oktober</b>	<b>Herbstferien</b>	<b>kein Turnen</b>
Di 19. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary