



## Sportprogramm

## Fit & Fun für Sie

von Herbstferien 2009 bis Frühlingsferien 2010

DT = Doppelturnhalle  
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 13. Okt.	Schnurball	DT	
Di 20. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary
Di 27. Okt.	grosses Trampolin	DT	mit Myrta
Di 3. Nov.	Latin-Aerobic Fitness +	DT Osthalle	mit Mary mit Marianne
Di 10. Nov.	Kegeln	Storchen Schönenwerd	19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 17. Nov.	Stafetten und Spiele	DT	mit Theres
Di 24. Nov.	Balance Pad	Osthalle	mit Mary
Di 1. Dez.	Ein bisschen Spass muss sein	DT	mit Theres
Di 8. Dez.	Circuit	DT	mit Marianne
Di 15. Dez.	Weihnachtshock Fit & Fun		Einladung folgt
<b>bis 3. Januar</b>	<b>2010</b>	<b>Weihnachtsferien</b>	<b>kein Turnen</b>

<b>Datum</b>	<b>Thema</b>	<b>Ort</b>	<b>Infos</b>
Di 5. Jan. 10	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary
Di 12. Jan.	Theraband / Schnurball	DT	mit Marianne
Di 19. Jan.	Vereins-Wettkampf	DT	mit Theres
Di 26. Jan.	Bauch-Beine-Po	DT	mit Mary
<b>bis 14. Feb.</b>	<b>Sportferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 16. Feb.	Aerobic / Bodyforming	DT	mit Mary
Di 23. Feb.	KEBA oder Abendlauf	KEBA	mit Liliane 19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 2. März	Schwimmlausch	Hallenbad Telli	mit Sarah Schneider 19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr vor Ort
Di 9. März	Balance Pad	Osthalle	mit Mary
Di 16. März	Der Ball ist rund	DT	mit Myrta
Di 23. März	Generalversammlung SVS		Einladung folgt
Di 30. März	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 6. April	Schinznach Bad: Aquarena	Schinznach Bad	19.40 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
<b>bis 25. April</b>	<b>Frühlingsferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 27. April	Step- Aerobic	Osthalle	mit Mary