



Sportprogramm

Fit & Fun für Sie

von Herbstferien 2010 bis Frühlingsferien 2011

DT = Doppelturnhalle
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 19. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary
Di 26. Okt.	Schnurball	DT	
Di 2. Nov.	Balance-Pad	Osthalle	mit Mary
Di 9. Nov.	Grosses Trampolin	DT	mit Myrta
Di 16. Nov.	Kegeln	Storchen Schönenwerd	19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 23. Nov.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 30. Nov.	Bauch-Beine-Po	DT	mit Mary
Di 7. Dez.	Vereins-Wettkampf	DT	mit Theres
Di 14. Dez.	Cirquit	DT	mit Marianne
Di 21. Dez.	Weihnachtshock Fit & Fun		Einladung folgt
Bis 9. Januar	2011	Weihnachtsferien	kein Turnen

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 11. Jan. 11	Aerobic / Bodyforming	DT	mit Mary
Di 18. Jan.	Volkstanz	Vereinsraum Bärenmatte	mit Ursula Feuz Trachtengruppe Suhr
Di 25. Jan.	Schnurball	DT	
bis 13. Feb.	Sportferien		kein Turnen
Di 15. Feb.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary
Di 22. Feb.	KEBA oder Abendlauf	KEBA	mit Liliane 19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 1. März	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 8. März	Balance Pad	Osthalle	mit Mary
Di 15. März	Gymnastik	DT	mit Myrta
Di 22. März	Fitness +	DT	mit Marianne
Sa 26. März	Jugendspektakel	Bärenmatte	
Di 29. März	Aquarena	Schinznach Bad	19.40 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 5. April	Generalversammlung SVS		Einladung folgt
bis 25. April	Frühlingsferien		kein Turnen
Di 26. April	Step-Aerobic	Osthalle	mit Mary