



Sportprogramm

Fit & Fun für Sie

von Herbstferien 2011 bis Frühlingsferien 2012

DT = Doppelturnhalle
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 18. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise
Di 25. Okt.	Grosses Trampolin	DT	mit Myrta
Di 1. Nov.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 8. Nov.	Zumba	DT	mit Mary
Di 15. Nov.	Kegeln	Storchen Schönenwerd	19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 22. Nov.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 29. Nov.	Aerobic	DT	mit Mary
Di 6. Dez.	Chlaus-Turnen	DT	mit Marianne
Di 13. Dez.	Balance-Pad	Osthalle	mit Mary
Di 20. Dez.	Weihnachtshock Fit & Fun		Einladung folgt
bis 8. Januar	2010	Weihnachtsferien	kein Turnen

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 10. Jan.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise
Di 17. Jan.	Schnurball	DT	
Di 24. Jan.	Vereins-Wettkampf	DT	mit Theres
bis 12. Feb.	Sportferien		kein Turnen
Di 14. Feb.	Bauch-Beine-Po	DT	mit Mary
Di 21. Feb.	KEBA oder Abendlauf	20.00 Uhr Eingang KEBA	mit Liliane
Di 28. Feb.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 6. März	Pilates	Osthalle	mit Mary
Di 13. März	Spiele und Stafetten	DT	mit Theres
Di 20. März	Linedance → Schuh mit rutschiger Sohle tragen	DT	mit Esther Holliger
Di 27. März	Generalversammlung SVS		Einladung folgt
Di 3. April	Schinznach Bad: Aquarena	Schinznach Bad	19.40 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
bis 22. April	Frühlingsferien		kein Turnen
Di 24. April	Step- Aerobic	Osthalle	mit Marlise