



## Sportprogramm

## Fit & Fun für Sie

von Herbstferien 2012 bis Frühlingsferien 2013

DT = Doppelturnhalle  
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 16. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise
Di 23. Okt.	Kegeln	Hotel Storch Schönenwerd	19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 30. Okt..	Geräte-Parcours	DT	mit Myrta
Di 6. Nov.	Balance Pad	Osthalle	mit Marianne
Di 13. Nov.	Schnurball		
Di 20. Nov.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 27. Nov.	Aerobic / Bodyforming	DT	mit Marlise
Di 4. Dez.	Spielstunde	DT	mit Theres
Di 11. Dez.	Circuit	DT	mit Marianne
Di 18. Dez.	Weihnachtshock Fit & Fun		Einladung folgt
<b>Bis 6. Januar</b>	<b>2013</b>	<b>Weihnachtsferien</b>	<b>kein Turnen</b>

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 8. Jan. 13	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise
Di 15. Jan.	Vereins-Wettkampf	DT	mit Theres
Di 22. Jan.	Line-Dance	DT	mit Marianne
<b>bis 10. Feb.</b>	<b>Sportferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 12. Feb.	Schnurball	DT	
Di 19. Feb.	Pilates		mit Mary
Di 26. Feb.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 5. März	Gymnastik	DT	mit Myrta
Di 12. März	Balance Pad	Osthalle	mit Mary
Di 19. März	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 26. März	Generalversammlung SVS		Einladung folgt
Di 2. April	Aquarena	Schinznach Bad	19.40 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 9. April	Zumba		mit Jacqueline Wild
<b>bis 28. April</b>	<b>Frühlingsferien</b>		<b>kein Turnen</b>
Di 30. April	Schnurball	DT	