



Sportprogramm

Fit & Fun für Sie

von Herbstferien 2015 bis Frühlingsferien 2016

DT = Doppelturnhalle
20.15 Uhr – 21.45 Uhr

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 13. Okt.	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise
Di 20. Okt.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 27. Okt.	Geräte Parcours	DT	mit Theres
Di 3. Nov.	Schnurball	DT	
Di 10. Nov.	Kegeln	Hotel Storch Schönenwerd	19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 17. Nov.	Balance Pad	Osthalle	mit Marianne
Di 24. Nov.	Spielstunde	DT	mit Theres
Di 1. Dez.	Adventsfenster Sportverein	Eingang Ostschulhaus	ab 18.00 Uhr
Di 8. Dez.	Circuit	DT	mit Marianne
Di 15. Dez.	Weihnachtshock Fit & Fun		Einladung folgt
bis 3. Januar	2016	Weihnachtsferien	kein Turnen

Datum	Thema	Ort	Infos
Di 5. Jan. 16	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise
Di 12. Jan.	Stafetten / Spiele	DT	mit Theres
Di 19. Jan.	Schnurball	DT	
Di 26. Jan.	Fitness +	DT	mit Marianne
bis 14. Feb.	Sportferien		kein Turnen
Di 16. Feb.	Zumba Gold	DT	mit Mary
Di 23. Feb.	Fitness +	DT	mit Marianne
Di 1. März	Gymnastik	DT	mit Theres
Di 8. März	Selbstverteidigung Grundlagen/Training	DT	mit Tom Meister Jiu-Chef
Di 15. März	Balance Pad	Osthalle	mit Marianne
Di 22. März	Generalversammlung SVS		Einladung folgt
Di 29. März	Aquarena	Schinznach Bad	19.40 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
Di 5. April	Step-Aerobic	Osthalle	mit Marlise
bis 24. April	Frühlingsferien		kein Turnen
Di 26. April	Fitness +	DT	mit Marianne