













Sportprogramm Fit & Fun

2021

20.00 Uhr – 21.30 Uhr

DT = Doppelturnhalle

21. September	Fitness mit PET-Flaschen			Marianne
28. September	Pilates			Nadja
Herbstferien				
19. Oktober	Kegeln		Hotel Storchen Schönenwerd	Theres 19.45 Parkplatz Ost 20.00 Uhr an Ort
26. Oktober	Fitness +			Marianne
2. November	Pilates			Nadja
9. November	Fitness +			Marianne
16. November	Line Dance			Sandy
23. November	Fitness +			Marianne
30. November	Yoga Klassisch			Mary Sciascia
7. Dezember	Pilates			Nadja
14. Dezember	Fitness +			Marianne
21. Dezember	Weihnachtshock			
Weihnachtsferien				