

Sportprogramm


Fit & Fun



2021

20.00 Uhr – 21.30 Uhr

DT = Doppelturnhalle

Datum	Thema	Ort	Leiter
11. Januar	Pilates 	DT	Nadja
18. Januar	Yoga mit Flow 	DT	Nadja
25. Januar	Faszien rollen 	DT	Nadja
Sportferien			
15. Februar	Fitness + 	DT	Marianne
22. Februar	Flow Tonic 	DT	Marianne
01. März	Pilates 	DT	Nadja
08. März	Aquarena 	Weitere Infos folgen	Isabelle
15. März	Fitness + 	DT	Marianne
22. März	Generalversammlung SVS 	Weitere Infos folgen	
29. März	Fitness + 	DT	Marianne
05. April	Aroa Kaha 	DT	Marianne
Frühlingsferien			