





2022

20.00 Uhr – 21.30 Uhr

DT = Doppelturnhalle

Datum	Thema	Ort	Leiter
26. April	Step Aerobic 		Nadja
03. Mai	Stabiflex 		Marianne Lüscher
10. Mai	Schnurball 		Lotti
17. Mai	Fitness + 		Marianne
24. Mai	Pilates 		Nadja
31. Mai	Fitness mit Poolnudeln 		Marianne
07. Juni	Walken 		Marianne
14. Juni	Walken 		Theres Hösli
21. Juni	Walken 		Marianne
28. Juni	Walken 		Marianne
	Sommerferien		
09. August	Petaque 		Isabelle
16. August	Fitness + 		Marianne
23. August	T Bow 		Marianne
30. August	Zumba 		Mary Sciascia

Datum	Thema	Ort	Leiter
06. September	Schnurball 		Lotti
13. September	Yoga mit Flow 		Nadja
20. September	Line Dance 		Sandy Leuenberger
27. September	Fitness + 		Marianne
	Herbstferien		
18. Oktober	Fitness + 		Marianne
25. Oktober	smoveyTRAINING 		Marianne
1. November	Pilates 		Nadja
8. November	Kegeln 		Isabelle
15. November	Fitness + 		Marianne
22. November	Aroha Kaha 		Marianne
29. November	Schnurball 		Lotti
6. Dezember	Fitness + 		Marianne
13. Dezember	Flow Tonic 		Marianne
20. Dezember	Weihnachtshock 		
	Weihnachtsferien		