








2023

20.00 Uhr – 21.30 Uhr

DT = Doppelturnhalle



15. August	Petanque  Gemütlicher Start nach den Sommerferien!		Isabelle
22. August	Schnurball 		Lotti
29. August	Fitness + 		Marianne
5. September	Fitness + 		Marianne
12. September	Pilates 		Nadja
19. September	Fitness + 		Marianne
26. September	Fitness + 		Marianne
<b>Herbstferien</b>			
17. Oktober	Yoga mit Flow 		Nadja
24. Oktober	Fitness + 		Marianne
31. Oktober	Stabiflex 		Marianne Lüscher

7. November	Bowling Center Buchs			Isabelle
14. November	Spiel und Spass			Nadja
21. November	Fitness +			Marianne
28. November	Schnurball			Lotti
5. Dezember	Fitness +			Marianne
12. Dezember	Fitness +			Marianne
19. Dezember	Weihnachtshock			
	<b>Weihnachtsferien</b>			
9. Januar				