

# Sportprogramm Fit + Fun



Jeden Dienstag 20.15 – 21.30 Uhr, Doppelturnhalle Süd

Datum	Thema	Ort	Leitung
09.01.24	DehnBoxDance	Doppelturnhalle Süd	Marianne R.
16.01.24	Schnurball	Doppelturnhalle Süd	
23.01.24	WinterFit	Doppelturnhalle Süd	Marianne R.
	<b>Sportferien</b>		
13.02.24	Keine Hallennutzung möglich, Alternativen: Step&Tone FitGym+	Montag 19.15 Uhr, Alte Turnhalle Ost Mittwoch 19 Uhr Neue Turnhalle Ost	Nadja W. Marianne R.
20.02.24	<b>Aquarena, Schinznach Bad</b> (Achtung, neues Datum!)	Treffpunkt 19.15 Parkplatz Turnhalle Ost oder 20 Uhr Aquarena	
27.02.24	Keine Hallennutzung möglich, Alternativen: Step&Tone FitGym+	Montag 19.15 Uhr, Alte Turnhalle Ost Mittwoch 19 Uhr Neue Turnhalle Ost	Nadja W. Marianne R.
05.03.24	Aerobic / Toning	Doppelturnhalle Süd	Bea D.L.
12.03.24	Pilates	Doppelturnhalle Süd	Jenny P.
19.03.24	<b>Generalversammlung</b>	Restaurant Dietiker	Vorstand
26.03.24	T-Bow	Doppelturnhalle Süd	Marianne R.
02.04.24	Yoga	Doppelturnhalle Süd	Jenny P.
	<b>Frühlingsferien</b>		

# Sportprogramm Fit + Fun



23.04.24	Leichtes Zumba	Doppelturnhalle Süd	Bea D.L.
30.04.24	Line Dance	Doppelturnhalle Süd	Sandy L.
07.05.24	Flow Tonic	Doppelturnhalle Süd	Marianne R.
14.05.24	Gym 5	Doppelturnhalle Süd	Jenny P.
21.05.24	Gym Stab	Doppelturnhalle Süd	Marianne L.
28.05.24	Body Fit	Doppelturnhalle Süd	Marianne R.
04.06.24	Stationen Training / Entspannung	Doppelturnhalle Süd	Bea D.L.
11.06.24	Walken mit Smovey	Treffpunkt 20 Uhr Doppelturnhalle	Marianne R.
18.06.24	Walken durch Feld und Wald	Treffpunkt 20 Uhr Doppelturnhalle	
25.06.24	Walken von Teufenthal nach Suhr	S11 nach Teufenthal Suhr ab 19.47	Marianne R.
02.07.24	Walken durch Feld und Wald	Treffpunkt 20 Uhr Doppelturnhalle	Marianne R.
	<b>Sommerferien</b>		
13.08.24	<b>Pétanque</b> Gemütlicher Start nach den Sommerferien	20 Uhr Pétanque Anlage Unterentfelden	Isabelle H.