




20.15 – 21.30 Uhr Doppelturnhalle Süd

Datum	Thema		Leitung
7. Januar 2025	WinterFIT		Marianne
14. Januar 2025	Step Aerobic		Nadja
21. Januar 2025	Theraband und Loop		Marianne
	Sportferien		
11. Februar 2025	«Brasil»		Marianne
18. Februar 2025	Smolball: Rückschlagspiel mit Softball		Marianne
25. Februar 2025	Pilates		Nadja
4. März 2025	Aquarena Besammlung: 19.35 Uhr Parkplatz bei Turnhalle Ost oder 20 Uhr Schinznach Bad		
11. März 2025	Drumstick		Marianne
18. März 2025	Generalversammlung		Restaurant Dietiker
25. März 2025	Bauch – Beine - Po		Jeanette M.
1. April 2025	Linedance		Beate Z.

Frühlingsferien				
22. April 2025	GYM Stick			Marianne L.
29. April 2025	Bodyforming			Jeanette M.
6. Mai 2025	Balance Pads			Marianne
13. Mai 2025	Zumba			Melanie G.
20. Mai 2025	Schnurball			
27. Mai 2025	Body n' brain			Andrea B.
3. Juni 2025	Rumpf & Co.			Marianne
10. Juni 2025 *)	Walken: durch Wald und Feld		20 Uhr DTH	Marianne
17. Juni 2025 *)	Walken: durch Wald und Feld		20 Uhr DTH	
24. Juni 2025 *)	Walken: Köllikern - Suhr: 8 km Entfelden – Suhr: 5 km		S28 nach O'Entf.- Kölliken: Suhr ab 19.46 Uhr	Treffpunkt Bahnhof SBB Suhr: 19.35 Marianne
1. Juli 2025 *)	Walken: durch Wald und Feld		20 Uhr DTH	Marianne
*)	Schlechtwetterprogramm: Spiel- und Stafettenplausch		20.15 Uhr DTH	Marianne
Sommerferien				
x. August 2025	Pétanque			Entfelden