



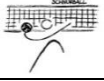








20.15 – 21.30 Uhr Doppelturnhalle Süd

Datum	Thema		Leitung
6. Januar 2026	Theraband + mehr		Marianne
13. Januar 2026	funktionelles Medizinballtraining		Marianne
20. Januar 2026	Pilates		Mary S.
	Sportferien		
10. Februar 2026	DehnBoxDance		Marianne
17. Februar 2026	Schnurball		
24. Februar 2026	Fitness mit Matten + mehr		Marianne
03. März 2026	Aquarena		Besammlung: 19.30 Uhr Parkplatz bei Turnhalle Ost oder 20 Uhr Schinznach Bad
10. März 2026	Wunschtraining		Marianne
17. März 2026	Generalversammlung		Restaurant Dietiker
24. März 2026	Aerobic + Toning		Jeannette M.
31. März 2026	Linedance		Beata Z.

Frühlingsferien			
21. April 2026	Pilates 		Mary S.
28. April 2026	Staby Flex 		Marianne L.
05. Mai 2026	Flow Tonic 		Marianne
12. Mai 2026	Body Fit 		Jeannette M.
19. Mai 2026	Fitness mit PET-Fläschi + mehr 		Marianne
26. Mai 2026	Zumba 		Melanie G.
02. Juni 2026	Stationentraining 		Marianne
09. Juni 2026	Walken: durch Wald und Feld 	20 Uhr DTH	Marianne
16. Juni 2026	Minigolf Telli Aarau (Verschiebedatum 23. Juni) 	20 Uhr Telli (Infos folgen)	Antonella
23. Juni 2026	Walken: von Küttigen nach Suhr 	Bus 4 / Bus 1 (Infos folgen)	Marianne
30. Juni 2026	Walken: durch Wald und Feld 	20 Uhr DTH	Marianne
Sommerferien			
... August 2026	Pétanque: 	Pétanque- Anlage Untereentfelden: 20 Uhr vor Ort	Antonella